



CURSO VIRTUAL 2025
ENTRE MUJERES:
desaprendiendo y reaprendiendo
nuevas rutas de transformación e igualdad

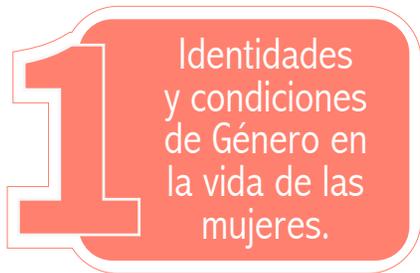
Oferta educativa desde los enfoques
de Educación Popular y Biocéntrica



Objetivo general:

Propiciar un proceso de reflexión orientado a que las participantes cuestionen, deconstruyan e inicien la transformación de creencias, actitudes y comportamientos relacionados con las desigualdades de género que inciden en los ámbitos personales y sociales.

Temáticas a desarrollar:



Perfil requerido para ser admitidas en el Curso:

- Interesadas en su proceso de cambio personal.
- Con conocimientos generales en el tema de género.
- Motivadas en la adquisición de nuevas perspectivas en el tema de género y metodologías teórico-vivenciales que puedan implementar en el ámbito personal, familiar y laboral.
- Actualmente participando en alguno de los siguientes ámbitos: comunitario, educativo y religioso.
- Con disposición de compartir los nuevos conocimientos con otras mujeres.





Metodología:

El curso virtual de género entre mujeres es facilitado por especialistas regionales en la temática de género desde los enfoques de Educación Popular y Biocéntrica.

El curso tiene una duración de 72 horas a desarrollarse de abril a julio del 2025, de las cuales 36 se destinan a participar en una sesión virtual semanal de 3 horas cada una y 36 para actividades de autoaprendizaje y participación en conversatorios virtuales vinculados a la temática desarrollada en el curso.

La metodología incorpora procesos de reflexión individual y colectiva, intercambios de saberes contrastándolos con teorías de género vigentes, utilizando técnicas alternativas como: biodanza, arteterapia, danzas rituales, entre otras disciplinas que generan la libertad de expresión y plantean aprendizajes de carácter teórico vivencial con sentido de identidad grupal.

Las participantes deberán conectarse a todas las sesiones virtuales calendarizadas. Al finalizar el curso se extenderá un certificado de participación a quienes cumplan con los requisitos que demanda el proceso:

- Participar en el 75% de las sesiones como mínimo.
- Cumplir con las asignaciones de cada encuentro.
- Asistir a los conversatorios virtuales.

Para las participantes que sean delegadas por organizaciones se debe garantizar que:

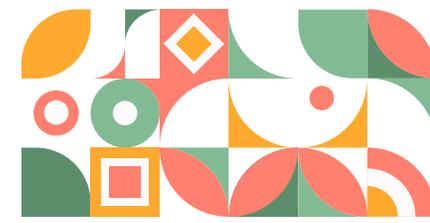
- Las participantes sean las mismas durante todas las sesiones, ya que el curso tiene una secuencia temática y metodológica.
- Tiempo y espacio adecuado para su participación en el curso, en especial por el carácter vivencial de algunas dinámicas.

CEP ALFORJA enviará con antelación el listado de materiales didácticos necesarios para el curso a todas las participantes. Adicionalmente, se facilitará a cada participante el enlace de descarga de todos los materiales escritos y audiovisuales que se utilizarán en cada sesión.

Para la realización de los talleres se utiliza la plataforma de videoconferencias ZOOM. Los enlaces se envían un día antes de cada sesión a los correos electrónicos previamente registrados desde el proceso de inscripción.

Es importante que las participantes cuenten con equipos apropiados (laptop o computadora, evitar los teléfonos), buena conexión de internet y dispongan de un espacio con privacidad.





Contenido del curso:

Sesión inductora:

Está orientada a facilitar el primer encuentro entre las participantes, establecer normas virtuales de convivencia y autocuidado, conocer aspectos técnicos para el uso óptimo de los equipos y de la plataforma ZOOM.

Primer taller: “Identidades y condiciones de género en la vida de las mujeres”

Ejes temáticos:

El patriarcado y su influencia milenaria en la prevalencia del sistema sexo–género; la identidad asignada y la identidad elegida; roles y mandatos establecidos por la condición de género y la transformación interna hacia la mujer que quiero ser.

Segundo taller: “Relaciones de poder intra e intergenéricas y la violencia”

Ejes temáticos:

Las características del poder de dominación desde la perspectiva de la interseccionalidad; las diferentes expresiones de discriminación y violencia del poder patriarcal a nivel público y privado, entre estas los micro-machismos y pistas para nuevos modelos en el ejercicio del poder.

Tercer taller: “El amor, la afectividad y la sexualidad en la vida de las mujeres”

Ejes temáticos:

El significado de sexualidad y su relación con el amor y la afectividad; el amor romántico, la re-valorización de nuestros cuerpos; aprendizajes, mitos y tabúes que nos impiden vivir plenamente la sexualidad.

Cuarto taller: “Metodologías holísticas en el trabajo con mujeres”

Ejes temáticos:

- Metodologías basadas en la corporalidad de las mujeres desde lo sensorial y emotivo, entre ellas: danzas rituales, TaiChi y Qigong;
- Principios básicos del arte-terapia en el trabajo con mujeres, Educación Popular, Educación Biocéntrica y Biodanza.





Fechas y horarios:

Sesiones de 09:00 AM - 12:00 PM
Hora centroamérica.

Sesión inductoria:

Jueves 24 de abril 2025

Primer taller: “Identidades y Condiciones de Género en la vida de las mujeres”

Sesión 1: jueves 8 de mayo 2025

Sesión 2: jueves 15 de mayo 2025

Sesión 3: jueves 22 de mayo 2025

Tercer taller: “El amor, la afectividad y la sexualidad en la vida de las mujeres”

Sesión 7: jueves 19 de junio 2025

Sesión 8: jueves 26 de junio 2025

Sesión 9: jueves 3 de julio 2025

Segundo taller: “Relaciones de poder intra e intergeneracionales y la violencia”

Sesión 4: jueves 29 de mayo 2025

Sesión 5: jueves 5 de junio 2025

Sesión 6: jueves 12 de junio 2025

Cuarto taller: “Metodologías holísticas en el trabajo con mujeres”

Sesión 10: jueves 10 de julio 2025

Sesión 11: jueves 17 de julio 2025





Período de inscripción:

15 de febrero al 20 de abril 2025

Costo de los cursos:

Para conocer más detalles escribir al correo:
comunicacion@cepalforja.org

Disponibilidad de becas:

Este curso dispone de becas para las mujeres interesadas que envíen una carta, en la que detallen de qué manera cumplen con el perfil requerido.

Formulario de inscripción:

<https://forms.gle/jEweM8aYop8TofBb7>

