



¡Respétame!

CARTILLA PARA LA PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA SEXUAL
EN NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES





¡Respétame!

CARTILLA PARA LA PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA SEXUAL
EN NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES



INVESTIGACIÓN E ILUSTRACIONES: SANDRA TRIANA DUARTE



¡Respétame!

Texto e ilustraciones:
Sandra Triana Duarte

Diagramación:
Eglims Peñuela Lovera



Fundación Género con Clase
www.generoconclase.org.ve
fundaciongeneroconclase@gmail.com
Twitter: @generoconclase
Instagram: @generoconclase
Facebook: genero.conclase

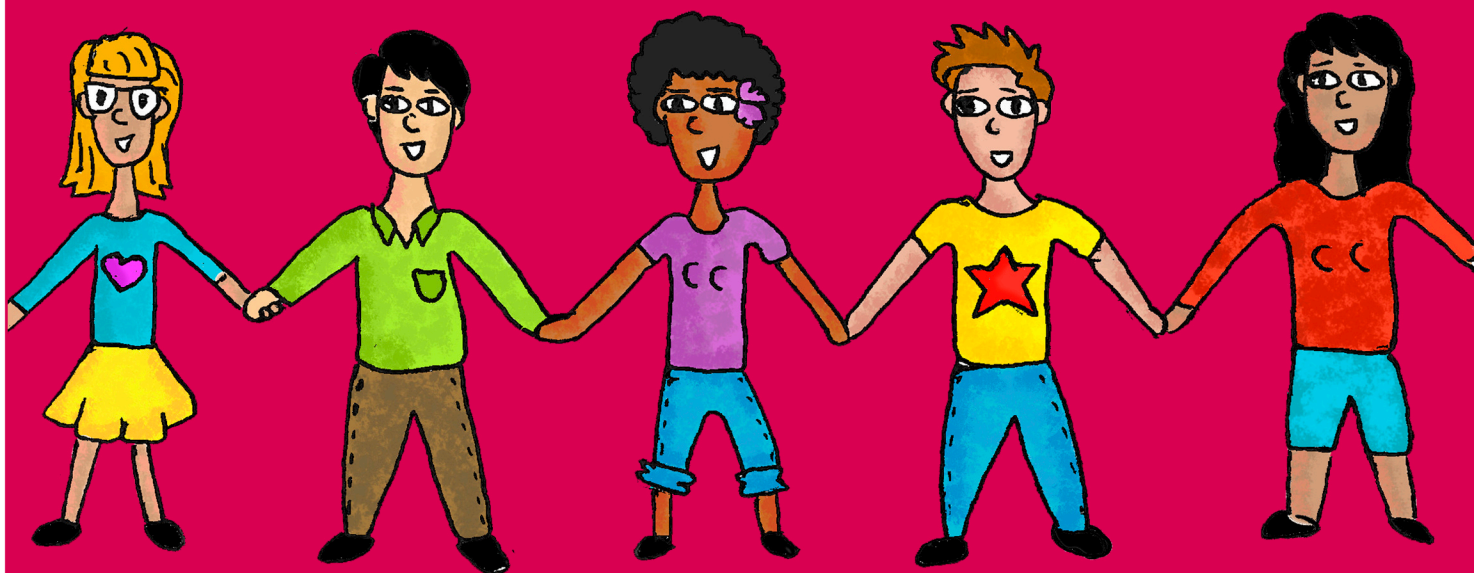


ÍNDICE

CONTENIDO	PÁG
~ Introducción	05
~ Mi cuerpo	06
~ ¿Cómo son las personas agresoras?	07
~ ¿Qué es la Violencia sexual?	08
~ ¿A quién agrede la violencia sexual?	09
~ Ejemplos de Violencia Sexual	10
~ Las personas de confianza	11
~ Medidas para tu cuidado y protección	12
~ Juegos didácticos	14

Introducción

La violencia es un grave problema social que afecta mayoritariamente a las personas más vulnerables, en especial a las niñas, niños y adolescentes. Una de las formas más graves es la violencia sexual. Combatirla y eliminarla es responsabilidad de la escuela, la comunidad, la sociedad y nuestra familia. Te vamos a dar consejos y herramientas para que tú puedas cuidarte. Comencemos por conocer algunos elementos.

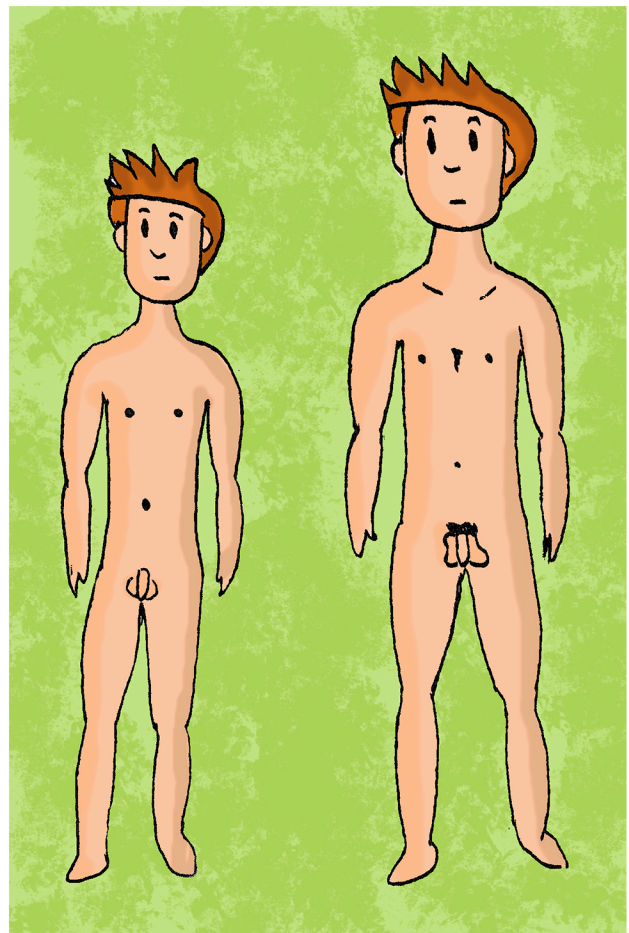
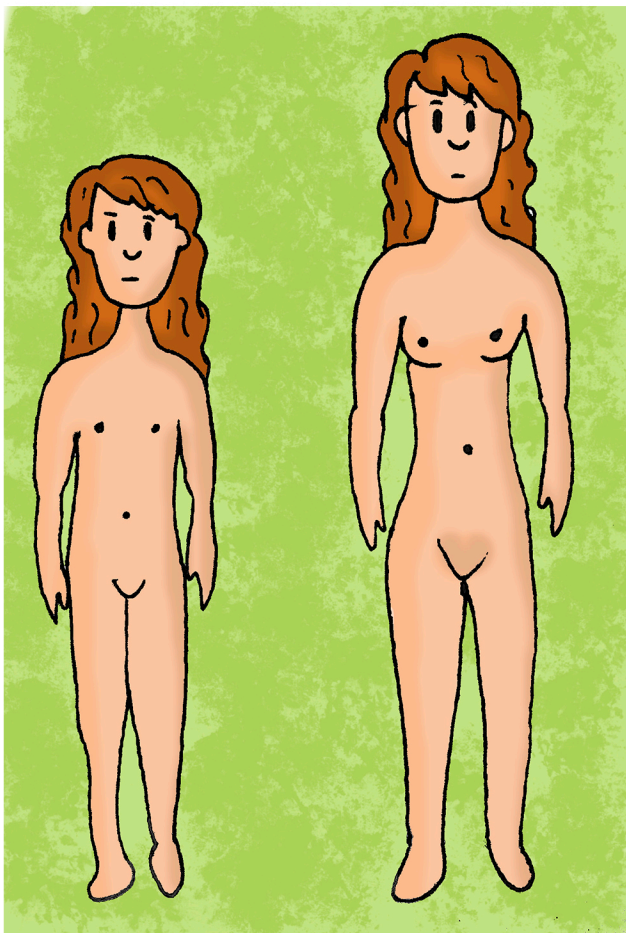


Mi cuerpo

6

El cuerpo es la estructura con la que nacemos todos los seres humanos, con el cual podemos jugar, leer, correr, observar, y hacer un montón de actividades.

Está conformado por varias partes: cabeza, tronco y extremidades (brazos, piernas, manos, pies). Éstas partes son visibles (se ven); pero hay otras partes de nuestro cuerpo que no están visibles, siempre debes cuidar, cubrir con ropa y no enseñarle a nadie, son partes privadas, nuestros órganos genitales.



¿Cómo son las personas agresoras?

No es sencillo identificar a una persona agresora, pero debes siempre confiar mucho en tu intuición. Cuando alguna persona te dé miedo, te haga sentir mal o te incomode, debes alejarte e informar a la persona de tu confianza.

Debes huir de las personas que quieran tocar tus genitales o que te amenacen, que quieran que hagas o veas cosas desagradables, aun cuando sean parte de tu familia, vecinos, amigos o personas conocidas. Si esto sucede debes hablarlo con otra persona, en la cual sí confíes.

No debes tener miedo de contar sobre las situaciones o las personas que te hagan sentir incomodidad. Guardar silencio puede ser riesgoso para ti. Pero hablarlo será la mejor forma de protegerte.



¿Qué es la violencia sexual?

Son todos aquellos actos que pretendan obligarte a tener o a tolerar una conducta sexual, a través del contacto físico con tus genitales o los de otra persona, u otras partes de tu cuerpo como tu boca, tu pecho, tus nalgas o ano.

Es violencia sexual cuando te obligan a:

- Tolerar que toquen tus genitales
- Tocar genitales de otra persona
- Tolerar que besen tu boca o cualquier parte de tu cuerpo
- Mostrarte desnudo o desnuda
- Ver el cuerpo desnudo de una persona desconocida
- Tolerar comentarios sobre tu cuerpo y genitales que te hacen sentir incómoda o incómodo
- A verte desnudo o desnuda mientras te bañas o te vistes
- A que te tomes fotografías o grabes tocándote tus genitales
- A ver fotos o videos de personas tocándose sus genitales



¿A quién agrede la violencia sexual?

Todas las niñas, niños y adolescentes pueden ser víctimas de violencia sexual, sin importar su religión, etnia, cultura y clase social. No existe una característica única para ser víctima de la violencia sexual.



La persona agresora utiliza el engaño, chantaje, seducción, amenaza, manipulación, premios, castigos y uso de la fuerza para que adoptes conductas sexuales que tú no quieres, y/o para que tolere conductas sexuales de alguien más, mantengan o no el contacto físico directo contigo.

Ejemplos de violencia sexual

10

Chantaje emocional

Cuando utilizan tus emociones o afecto para obligarte a tener o tolerar conductas sexuales.

Ejemplo: Pedirte que permitas tocar tus genitales porque te quieren.



Situaciones confusas

Cuando utilizan juegos o dramatizaciones para presionarte a que realices actividades sexuales o que exponen tus genitales.

Ejemplo: Pedirte que te desnudes para jugar o actuar.

Secreto, premios, castigos y amenazas

Cuando te piden guardar silencio sobre una situación sexual. O cuando te ofrezcan premios o amenacen con castigarte pidiéndote que realices actividades sexuales.

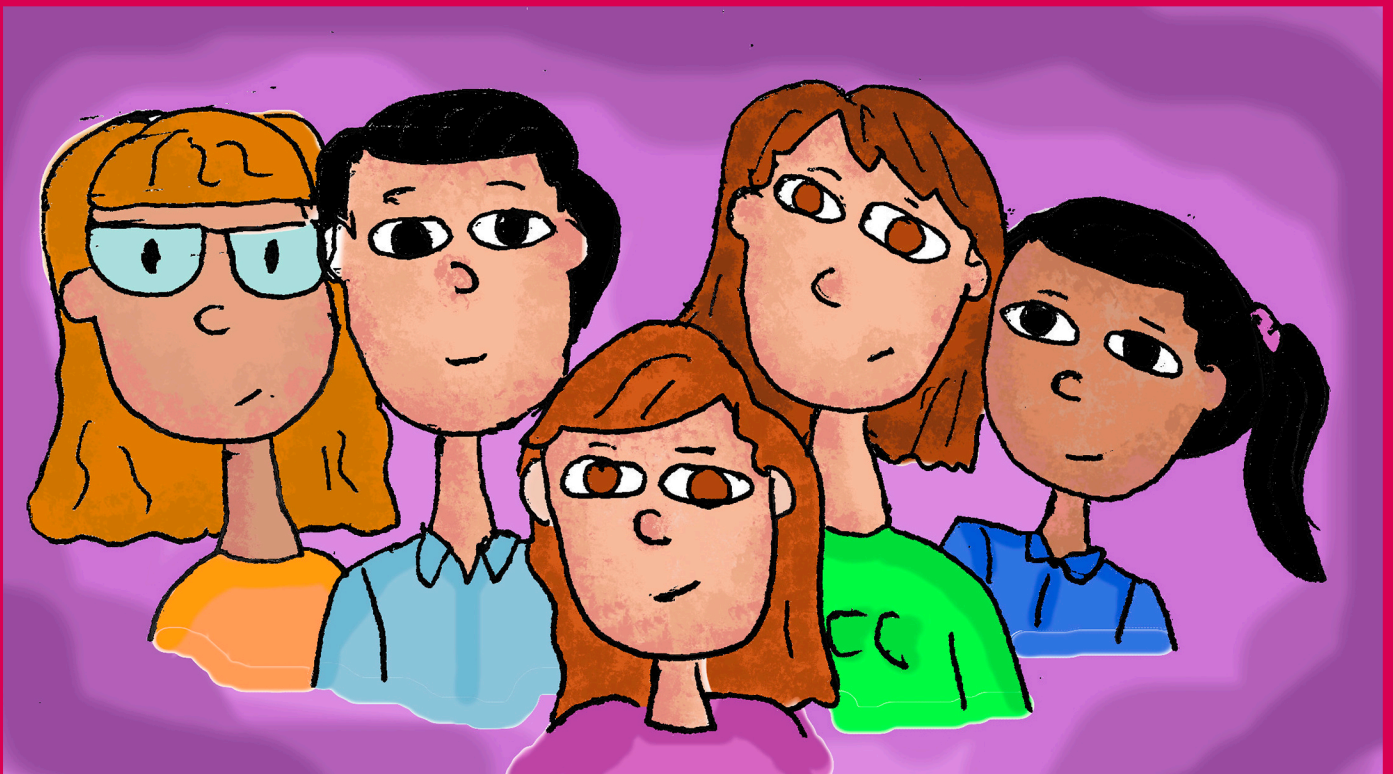
Ejemplo: Ofrecerte dulces si tocas los genitales de otra persona.

Las personas de confianza

Son esas personas que nos cuidan, aconsejan, guían, ayudan, protegen, escuchan y, sobre todo, son esas personas que creen en nuestra palabra y nuestra capacidad.

Son personas que no te dan miedo, que no te hacen daño y que no te piden hacer cosas que te hacen sentir mal.

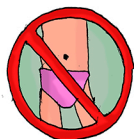
Pueden ser personas que no sean de tu familia.



Medidas para tu cuidado y protección

Combatir la violencia sexual en la niñez es responsabilidad de toda la sociedad, la comunidad, la escuela y la familia, pues tienen la obligación de garantizar espacios seguros para el desarrollo pleno, sano y libre de la infancia.,

Para tu propio cuidado y protección te aconsejamos:



- No aceptes desnudarte bajo presión



- No permitas que toquen tu cuerpo y tus genitales.



- No permitas que te lleven a lugares que te hagan sentir solo, sola y/o bajo peligro.



-No aceptes que te tomen fotografías o videos desnuda o desnudo, tocando tus genitales o los de otra persona.



- Comunica a las personas de tu confianza cualquier situación extraña o incómoda que hayas vivido.



Si en algún momento llegas a atravesar por una situación de violencia sexual, no sientas miedo ni vergüenza, busca a alguien de tu confianza y cuéntale lo que pasó.

Denuncia a la persona agresora, sea quien sea, no guardes secretos que te harán daño y sufrir. Siempre recuerda que cuentas con personas de confianza que te escuchan y creen.

Juegos didácticos

Consigue las palabras en esta sopa de letras:

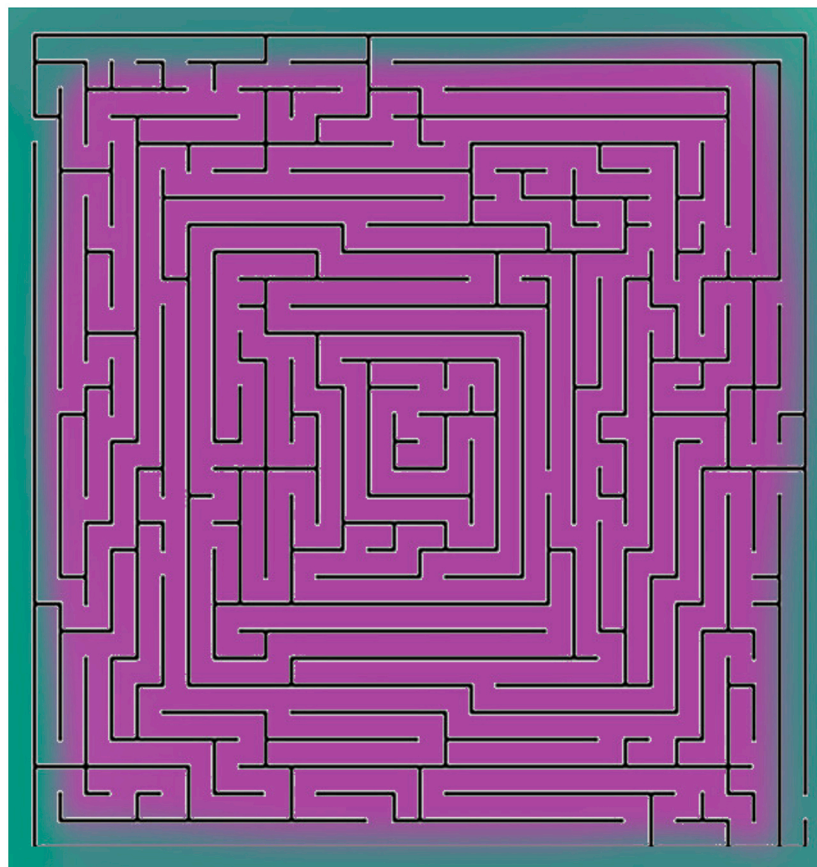


p	f	g	r	h	e	y	i	l	l	s	v	h	j	d
w	r	f	f	c	a	f	y	u	h	j	r	s	g	i
d	f	e	x	v	y	n	a	b	j	m	e	q	r	g
a	d	f	v	i	d	a	a	s	d	c	s	s	d	n
c	f	g	r	e	g	t	g	t	t	y	p	h	o	i
e	r	y	u	c	n	g	j	b	j	z	e	a	r	d
s	x	c	f	g	h	c	s	q	s	a	t	q	w	a
s	d	a	w	c	c	u	i	d	a	d	o	q	r	d
w	e	r	f	t	g	y	g	o	u	y	d	f	a	a
a	s	z	x	d	e	r	f	r	n	t	g	y	h	i
s	c	f	v	g	b	g	n	j	m	o	l	o	l	o
z	p	r	o	t	e	c	c	i	o	n	a	r	y	u
q	a	w	s	e	d	r	f	y	h	u	j	i	k	o
l	l	i	b	e	r	t	a	d	f	a	p	w	r	j
s	d	f	t	y	i	p	o	y	g	h	b	n	s	w

→ RESPETO
 → LIBERTAD
 → PREVENCIÓN
 → DIGNIDAD

→ CUIDADO
 → PROTECCIÓN
 → VIDA

Encuentra la solución al laberinto:



A continuación, te dejamos un dibujo para colorear:





¡Respétame!