



VIOLENCIA DE GÉNERO DURANTE EL CONFINAMIENTO

¿QUÉ HACER?

VIOLENCIA DE GÉNERO DURANTE EL CONFINAMIENTO: ¿QUÉ HACER?

En tiempos de pandemia sanitaria...no puedo dejar de pensar que este es el peor escenario para las mujeres que sufren violencia y deben estar, de momento, alrededor de dos semanas encerradas con sus maltratadores.

Aguilar, 2020) [1] .

El lugar más seguro ante la amenaza del COVID-19 (coronavirus) debería ser nuestra casa. Sin embargo, para muchas mujeres que sufren violencia doméstica la situación es muy distinta. La violencia contra las mujeres no es un asunto individual, es un problema de toda la sociedad. Se puede presentar de muchas maneras: puede ser física, psicológica, sexual y patrimonial.

La crisis sanitaria producida por el coronavirus ha agregado nuevos elementos de vulnerabilidad para estas mujeres, quienes ahora deben pasar más tiempo en casa, y de forma indefinida, ya que no es posible saber aún por cuánto tiempo será necesario permanecer en confinamiento.

Si las víctimas ya convivían con un agresor y se encuentran, además, con otras situaciones de vulnerabilidad como la dependencia económica, esta situación de violencia se agrava con el confinamiento y el aislamiento social. El incremento en la convivencia, sumado a la ansiedad y el estrés generados por la emergencia suponen, en muchos casos, mayor peligro para las víctimas.

Los Gobiernos y las instituciones que llevan el tema del coronavirus, deben lanzar de manera inmediata una campaña de prevención y acción contra la violencia de género, al igual que nos manda a lavarnos las manos.

Aguilar, 2020) [1] .

El secretario de la Organización de Naciones Unidas, Antonio Guterres, hizo un llamado a la comunidad internacional para que los países “hagan de la prevención de la violencia contra las mujeres una parte clave de su respuesta nacional al Covid-19” [2] el 5 de abril. No es para menos: la violencia hacia las mujeres por el confinamiento ha ido en aumento en el mundo: en Francia las denuncias aumentaron un 30% [2] , en China este número se multiplicó por tres [3] y en Inglaterra por siete durante la época del confinamiento por COVID-19 [3] . En América Latina también hay cifras

preocupantes: México registró un 60% más de ese tipo de llamadas [2] y Colombia casi el doble durante la cuarentena por coronavirus [2].

Algunos países de la región Iberoamericana ya están trabajando en aumentar los apoyos a las posibles víctimas de violencia durante el confinamiento.

Por ejemplo, Colombia impulsó una campaña para promover las denuncias [2] , Chile y Costa Rica reforzaron los canales ya existentes [2] , y en España se implementó la campaña "mascarilla-19", la cual permite que las mujeres pidan ayuda inmediata en cualquier farmacia, al pedir una "mascarilla-19", como código para solicitar auxilio [4].



Imagen 1. Campaña española "Mascarilla-19". Creada por el Gobierno de Canarias.

“Desde que el día 14 de marzo 2020, el Gobierno Estatal declaró el estado de alarma para la gestión de la situación de crisis sanitaria ocasionada por el COVID -19, desde las distintas unidades y direcciones generales en materia de violencia de género , ha surgido una preocupación por las mujeres víctimas de violencia machista que se encuentran en una situación de vulnerabilidad y riesgo, ya que el confinamiento en sus respectivos hogares supone, bien la convivencia 24 horas con sus agresores o bien el incremento de la posibilidad de ser agredidas sexualmente en las calles con mayor facilidad al encontrarse éstas prácticamente vacías. Es por esto que se crea, desde el Instituto Canario de Igualdad, una campaña en colaboración con los dos colegios farmacéuticos oficiales de ambas provincias canarias que lleva por lema Mascarilla -19”

Gobierno de Canarias, España. (Marzo 2020).

Recuperado de:
www.gobiernodecanarias.org/igualdad/comunicacion/comunicacion_institucional/Campanas_VG/mascarilla19

CASOS EN COSTA RICA

En Costa Rica miles de mujeres se enfrentan día a día a situaciones de violencia, así lo demostró la Encuesta Nacional de Percepción de los Derechos Humanos de las Mujeres (2017). Nueve de cada diez de las entrevistadas reconocieron que este es un grave problema social [5]

Según Patricia Mora, presidenta ejecutiva del Instituto Nacional de las Mujeres de Costa Rica (INAMU), "en condiciones de aislamiento y confinamiento las mujeres pueden sufrir más violencia" [6]. A pesar de que, actualmente, las estadísticas del INAMU no demuestran un aumento en el número de denuncias en el país, esto no quiere decir que no haya aumentado la violencia hacia las mujeres necesariamente. Una posible razón sería el considerar que existe una mayor dificultad para realizar denuncias durante el aislamiento; por ejemplo, por tener al agresor en la misma casa durante el confinamiento [5] o el incremento de problemas económicos que se vuelven detonantes de agresión. Ante esto, el INAMU ha implementado medidas para la atención de este tipo de emergencia:

1. Se han destinado a una serie de profesionales, entre ellas, abogadas, trabajadoras sociales y psicólogas (cerca de 50 funcionarias), que, aun cuando no pueden atender de forma presencial, están disponibles para reforzar los servicios de atención telefónica [6].
2. Se habilitaron una serie de números telefónicos, así como la dirección de correo electrónico **cio@inamu.go.cr** para que las mujeres que lo requieran soliciten ayuda [6].
3. Se coordinó con el Ministerio de Seguridad y la Fiscalía para reforzar los protocolos existentes y garantizar que esta población reciba la atención y protección necesaria [6].

Desde Frena la Curva Costa Rica nos importa que tengas a mano las formas más rápidas de atender la violencia que se vive en casa, y que se puede intensificar durante el período de confinamiento por el COVID-19. Si vos o alguna de tus conocidas se encuentra en situación de peligro durante esta crisis es importante actuar.

Sabemos que esta es una situación compleja y que no es fácil salir de ella. Sin embargo, queremos que sepás que; primero, no estás sola en esto; segundo, hay formas para detener la violencia que estás viviendo.

SEÑALES DE ALERTA

La violencia contra las mujeres no ocurre, necesariamente, de la noche a la mañana. Existen señales que pueden ir ocurriendo en etapas tempranas de las relaciones humanas, a las que debemos poner atención, ya que la violencia puede ir escalando.

Algunas de las señales de violencia de género son [7]:

- Desprecio hacia tus sentimientos
- Te ridiculiza con frecuencia
- Controla tu forma de vestir
- Te aísla de tus amigos y familia
- Te hace sentir culpable
- Te controla el dinero
- No te permite trabajar
- Te amenaza con quitarte a tus hijos
- Te pega

Si te encontrás ante una situación de peligro en Costa Rica

- ▶ Llamá al 9-1-1.
- ▶ Mantené contacto por WhatsApp con alguien de confianza. Esta persona podría llamar al 9-1-1 si la víctima no puede hacerlo.
- ▶ Acudí a los servicios del INAMU, si podés salir.
- ▶ Escribí solicitando ayuda al e-mail cio@inamu.go.cr.
- ▶ Podés unirte a la Red Internacional de Mujeres en Facebook (www.facebook.com/groups/RedDeMujeres/) para pedir consejos. Esta red está organizada por la Fundación Ana Bella, dirigida por una superviviente de violencia doméstica en España.

Si te conocés alguien que está en situación de peligro en Costa Rica

Si escuchás que alguna vecina sufre de violencia doméstica o si una amiga te pide ayuda, vos también podés reportar el caso al 9-1-1 o a la delegación más cercana, para brindar la dirección donde está ocurriendo el incidente y recibir apoyo policial. Estas llamadas son gratuitas y confidenciales [8].

Si la persona que está en peligro es tu amiga, creele, ofrezcale ayuda y respeta sus tiempos. Acompáñala a buscar ayuda profesional y hazla sentir que vale [9].

Servicios y números de apoyo [8]:

- 9-1-1 es gratuito, confidencial y está disponible 24/7.

Delegación de la mujer: 2527-3761/ delegacion@inamu.go.cr, trabaja de lunes a viernes de 8am a 4pm para dar respuesta a mujeres en situación de violencia. La delegación ofrece servicios de seguimiento como atención de psicólogas, abogadas y trabajadoras sociales por vía telefónica y de forma gratuita.

- Centro de Atención del INAMU: situado de la entrada principal del Museo Nacional, 75 metros al sur, sobre el Bulevar del Circuito Judicial.
- Centro de información y orientación en derechos: 2527-1911
- Unidad Regional Huetar Norte: 2527-3700
- Unidad Regional Huetar Caribe: 2527-3749
- Unidad Regional Pacífico Central: 2527-3736
- Unidad Regional Chorotega: 2527-8873
- Unidad Regional Brunca: 2527-3725
- Unidad Regional Central Sede Oriente: 2527-1922
- Unidad regional Central Sede Occidente: 2527-1980

Si querés crear una acción, campaña o iniciativa ciudadana contra la violencia de género, o de soporte a las víctimas

Te invitamos a compartir tu idea dentro del sitio web costarica.frenalacurva.net, dentro del espacio "iniciativas" y/o "foro", para que desde Frena la curva Costa Rica te ayudemos a difundir tu propuesta y buscar puentes de colaboración que faciliten el ponerla en práctica o incluso que la incorpores a propuestas que ya se están llevando a cabo.

Si tenés cualquier consulta podés escribir a info@costaricafrenalacurva.net

*Este documento fue elaborado por Frena la Curva Costa Rica.

Dentro del equipo de trabajo participaron:

Contenido: Amandine Bourg, Jimena Guerrero, Jessica Pérez, Isabel Plaza y Bárbara Roverssi.

Diseño gráfico: Natalia Argüello.

Agradecemos el apoyo brindado por la Red Internacional Frena la Curva.

Fuentes

[1] Aguilar, T. (17 de marzo 2020). Encerradas con sus agresores. Delfino. Recuperado de: delfino.cr/2020/03/encerradas-con-sus-agresores

[2] Romero, M. (7 de abril 2020). ONU: violencia machista durante el confinamiento ha tenido un repunte "horroroso". Recuperado de: www.france24.com/es/20200406-repunte-violencia-machista-cuar-entena-coronavirus-mujeres-victimas

[3] Townsend, M. (12 de abril 2020) Revealed: surge in domestic violence during Covid-19 crisis. Recuperado de: www.theguardian.com/society/2020/apr/12/domestic-violence-surges-seven-hundred-per-cent-uk-coronavirus?utm_term=RWRpdGgyaWFsX0d1YXJkaWFuVGgkYXlV S19XZVVrZW5kLTIwMDQxMg%3D%3D&utm_source=esp&utm_medium=Email&CMP=GTUK_email&utm_campaign=GuardianTodayUK

[4] Gobierno de Canarias, España. (Marzo 2020) Recuperado de: www.gobiernodecanarias.org/icigualdad/comunicacion/comunicacion_institucional/Campanas_VG/mascarilla19/

[5] Pomareda, F. y M. Núñez Chacón (24 de marzo, 2020). Mujeres tienen una carga más pesada en la casa con el coronavirus. Periódico Semanario Universidad. Recuperado de: semanariouniversidad.com/pais/mujeres-tienen-una-carga-mas-pesada-en-la-casa-con-el-coronavirus/

[6] Marín, C. (7 de abril 2020). Patricia Mora: En condiciones de aislamiento y confinamiento las mujeres pueden sufrir más violencia. Periódico digital elmundo.cr. Recuperado de: www.elmundo.cr/costa-rica/patricia-mora-en-condiciones-de-aislamiento-y-confinamiento-las-mujeres-pueden-sufrir-mas-violencia/

[7] Gobierno de España (9 de febrero 2020) Guía para víctimas de violencia de género. Recuperado de: www.violenciagenero.igualdad.gob.es/informacionUtil/comoDetectarla/primerosSignos/home.htm

[8] INAMU. (11 de marzo abril 2020) Recuperado de: www.facebook.com/inamu.costarica/

[9] DECÁLOGO «cómo ayudar a una amiga que está siendo maltratada» – FUNDACIÓN ANA BELLA (1 de abril 2020) Recuperado de: www.fundacionanabella.org/decalogo-como-ayudar-a-una-amiga-que-esta-siendo-maltratada-fundacion-ana-bella/